



PARROCCHIA  
SANTI COSMA  
E DAMIANO  
CONCOREZZO

# III DOMENICA DOPO L'EPIFANIA Anno B

*Domenica della Parola di Dio*

## 1. RITI DI INTRODUZIONE

### ALL'INGRESSO

(CD 12)

Venite tutti a udire l'annuncio:  
Ascolta, o Chiesa di Dio, la voce.  
Aprite il cuore alla vera Parola,  
sola Parola di vita eterna!

**Aprite il cuore alla vera Parola,  
sola Parola di vita eterna!**

---

## VANGELO DELLA RISURREZIONE

### Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Marco.

Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a ungere il corpo del Signore Gesù. Di buon mattino, il primo giorno della settimana, vennero al sepolcro al levare del sole. Dicevano tra loro: «Chi ci farà rotolare via la pietra dall'ingresso del sepolcro?». Alzando lo sguardo, osservarono che la pietra era già stata fatta rotolare, benché fosse molto grande. Entrate nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano posto. Ma andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro: "Egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto"». Esse uscirono e fuggirono via dal sepolcro, perché erano piene di spavento e di stupore.

Cristo Signore è risorto! **Rendiamo grazie a Dio!**

---

## ATTO PENITENZIALE

*Sac.* - Carissimi, con fiducia, apriamo il nostro spirito al pentimento e riconosciamoci peccatori, perché alle debolezze della nostra condizione umana, supplisca il perdono del Signore.

*Sac.* - Tu che guidi il tuo popolo nel deserto dell'esistenza: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Tu che apri la tua mano e sazi la nostra fame di vita e di verità: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Tu che ci fai partecipi del tuo Corpo e del tuo Sangue: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## GLORIA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

Preghiamo. Salga fino a te, o Dio, la voce della tua Chiesa; con la tua grazia astergila da ogni macchia, aprì il suo cuore al tuo amore e donale ferma certezza della tua protezione.

Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## 2. LITURGIA DELLA PAROLA

**LETTURA** *(Nm 11,4-7.16°.18-20.31-32a)*

### **Letture del Libro dei Numeri.**

In quei giorni. La gente raccogliettrice, in mezzo a loro, fu presa da grande bramosia, e anche gli Israeliti ripresero a piangere e dissero: «Chi ci darà carne da mangiare? Ci ricordiamo dei pesci che mangiavamo in Egitto gratuitamente, dei cetrioli, dei cocomeri, dei porri, delle cipolle e dell'aglio. Ora la nostra gola inaridisce; non c'è più nulla, i nostri occhi non vedono altro che questa manna».

La manna era come il seme di coriandolo e aveva l'aspetto della resina odorosa. Il Signore disse a Mosè: «Dirai al popolo: "Santificatevi per domani e mangerete carne, perché avete pianto agli orecchi del Signore, dicendo: chi ci darà da mangiare carne? Stavamo così bene in Egitto! Ebbene, il Signore vi darà carne e voi ne mangerete. Ne mangerete non per un giorno, non per due giorni, non per cinque giorni, non per dieci giorni, non per venti giorni, ma per un mese intero, finché vi esca dalle narici e vi venga a nausea, perché avete respinto il Signore che è in mezzo a voi e avete pianto davanti a lui, dicendo: perché siamo usciti dall'Egitto?"». Un vento si alzò per volere del Signore e portò quaglie dal mare e le fece cadere sull'accampamento, per la lunghezza di circa una giornata di cammino da un lato e una giornata di cammino dall'altro, intorno all'accampamento, e a un'altezza di circa due cubiti sulla superficie del suolo. Il popolo si alzò e tutto quel giorno e tutta la notte e tutto il giorno dopo raccolse le quaglie.»

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO

*(Sal 104)*

### **Il Signore ricorda sempre la sua parola santa.**



È lui il Signore, nostro Dio: su tutta la terra i suoi giudizi. Si è sempre ricordato della sua alleanza, parola data per mille generazioni, dell'alleanza stabilita con Abramo e del suo giuramento a Isacco. **R.**

Fece uscire il suo popolo con argento e oro, nelle tribù nessuno vacillava. Quando uscirono, giò l'Egitto, che era stato colpito dal loro terrore. Distese una nube per proteggerli e un fuoco per illuminarli di notte. **R.**

Alla loro richiesta fece venire le quaglie e li saziò con il pane del cielo. Spaccò una rupe e ne sgorgarono acque: scorrevano come fiumi nel deserto. Così si è ricordato della sua parola santa, data ad Abramo suo servo. **R.**

## EPISTOLA

*(1 Cor 10,1-11b)*

### **Prima Lettera di San Paolo apostolo ai Corinzi**

Non voglio che ignoriate, fratelli, che i nostri padri furono tutti sotto la nube, tutti attraversarono il mare, tutti furono battezzati in rapporto a Mosè nella nube e nel mare, tutti mangiarono lo stesso cibo spirituale, tutti bevvero la stessa bevanda spirituale: bevevano infatti da una roccia spirituale che li accompagnava, e quella roccia era il Cristo. Ma la maggior parte di loro non fu gradita a Dio e perciò furono sterminati nel deserto. Ciò avvenne come esempio per noi, perché non desiderassimo cose cattive, come essi le desiderarono. Non diventate idolatri come alcuni di loro, secondo quanto sta scritto: il popolo sedette a mangiare e a bere e poi si alzò per divertirsi. Non abbandoniamoci all'impurità, come si abbandonarono alcuni di loro e in un solo giorno ne caddero ventitremila. Non

mettiamo alla prova il Signore, come lo misero alla prova alcuni di loro, e caddero vittime dei serpenti. Non mormorate, come mormorarono alcuni di loro, e caddero vittime dello sterminatore. Tutte queste cose però accaddero a loro come esempio, e sono state scritte per nostro ammonimento.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

### **Alleluia, alleluia.**

Misericordioso e pietoso è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme, si ricorda sempre della sua alleanza.

**Alleluia.**

## VANGELO

(Mt 14, 13b-21)

### **Lettura del Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo. Il Signore Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati.

Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare». Ma Gesù disse loro: «Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare». Gli risposero: «Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!». Ed egli disse: «Portatemeli qui». E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

## DOPO IL VANGELO

(CD 320)

**Tu sei mite Voce di verità:  
se noi l'ascoltiamo, ci allieterà,  
perché tu Parola ci guiderai.  
Certo tu per noi, oggi, sarai vangelo.**

## PREGHIERA UNIVERSALE

*Sac.* - Nel segno della moltiplicazione dei pani il Signore Gesù conferma la sua vicinanza all'umanità: gioiosi nella speranza, presentiamo le nostre preghiere al Padre, principio e fonte di ogni bene.

*Tutti* - **Ascoltaci, Padre buono.**

Per la Chiesa che oggi celebra la giornata della Parola di Dio: perché l'abbondanza dei Suoi doni sia accolta nell'ascolto docile e orante della Scrittura, preghiamo. **R.**

Per le Chiese e le comunità cristiane che stanno vivendo la settimana di preghiera per l'Unità: siano rinvigorite dallo Spirito nel cammino verso la piena comunione, preghiamo. **R.**

Per tutte le attività caritative, personali o comunitarie: siano specchio e testimonianza fedele della cura e della compassione con cui Gesù sazia i poveri e gli affamati, preghiamo. **R.**

## A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

O Dio onnipotente, guarda con misericordia alla nostra debolezza e contro ogni pericolo stendi su noi la tua mano forte e pietosa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## 3. LITURGIA EUCARISTICA

### PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di

nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **SUI DONI**

Questa offerta ci purifichi, o Padre, dalle nostre colpe, e il sacrificio, che stiamo per celebrare, elevi a te e santifichi il cuore dei tuoi figli obbedienti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## **PREFAZIO**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

È giusto benedirti in ogni tempo perché da te ci viene ogni alito di vita, da te ci è data ogni capacità di agire, da te dipende tutta la nostra esistenza. Nessun momento mai trascorre senza i doni del tuo amore, ma in questi giorni, dopo che abbiamo rivissuto la venuta tra noi del Signore Gesù e di tutti i prodigi della redenzione, si fa più chiara e viva la coscienza delle passate gioie e dei beni presenti, e in rinnovato spirito di lode uniti a cielo e terra proclamiamo: **Santo...**

## **ALLO SPEZZARE DEL PANE** (CD 7)

**La tua Parola venne a noi,  
annuncio del tuo dono;  
la tua Promessa porterà  
salvezza e perdono.**

## **ALLA COMUNIONE** (CD141)

**Dov'è Carità e Amore, qui c'è Dio.**

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo, Amore: godiamo esultanti nel Signore!  
Temiamo ed amiamo il Dio vivente  
e amiamoci tra noi con cuore sincero. **R.**

Noi formiamo qui riuniti un solo corpo, evitiamo di dividerci tra noi.

Via le lotte maligne, via le liti!  
E regni in mezzo a noi Cristo Dio. **R.**

Chi non ama resta sempre nella notte  
e dall'ombra della morte non risorge:  
ma se noi camminiamo nell'Amore,  
noi saremo veri figli della Luce. **R.**

Nell'amore di Colui che ci ha salvato,  
rinnovati dallo Spirito del Padre,  
tutti insieme sentiamoci Fratelli  
e la Gioia diffondiamo sulla terra. **R.**

## **DOPO LA COMUNIONE**

Preghiamo. Tu che ci nutri e ci rinnovi, o Dio, con la sublimità di questi misteri di grazia, disponi i tuoi fedeli a rendere operosa nella vita la ricchezza della loro divina efficacia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## **4. RITI DI CONCLUSIONE**

### **CANTO FINALE** (CD 129)

Per questo pane che ci hai dato,  
rendiamo grazie a te, Signor.  
La tua parola ha raccontato  
le meraviglie del tuo amor.

**Grazie diciamo a te, Gesù!  
Resta con noi, non ci lasciare:  
sei vero amico solo tu!**

A tutto il mondo proclamiamo  
che dai la vera libertà.  
Da te, Signore, noi speriamo  
la vita per l'eternità. **R.**